

Limity czasowe do ukończenia poszczególnych odcinków trasy do ukończenia Enea IRONMAN Gdynia

Limity czasowe poszczególnych konkurencji:

Etap pływacki: 2 godziny 20 minut

Etap pływacki i etap kolarski: 10 godzin 30 minut

Etap pływacki, etap kolarski i etap biegowy: 16 godzin

Godziny ukończenia poszczególnych odcinków trasy zawodów.

Punkt trasy (km)	Opis punktu trasy	Godzina (HH:MM)	Uwagi.
Pływanie – 3800 m	Meta Pływania	08:25	Godzina ukończenia trasy pływackiej
Strefa zmian (T1)	Opuszczenie ze strefy T1	08:35	Po przekroczeniu tej godziny nie będzie można wyjechać na trasę kolarską
Rower – 114,5 km	Koleczkowo, wjazd na trzecią pętlę trasy	13:30	Po tej godzinie nie będzie można dalej kontynuować wyścigu.
Rower - 125 km	Czczewo, skrzyżowanie ulic Czeczewskiej i Gdańskiej	14:00	Po tej godzinie nie będzie można dalej kontynuować wyścigu.
Rower- 138 km	Szedmud, skrzyżowanie ulic Tomaszewskiego i Wejherowska	14:40	Po tej godzinie nie będzie można dalej kontynuować wyścigu.
Rower – 148 km	Skrzyżowanie DW 224 i DW 218	15:00	Po tej godzinie nie będzie można dalej kontynuować wyścigu.
Rower – 161 km	Koleczkowo, skrzyżowanie ulic Wejherowska i Chyłońska	15:40	Po tej godzinie nie będzie można dalej kontynuować wyścigu.
Rower – 180 km	Przybycie do strefy T2	16:35	Godzina ukończenia etapu kolarskiego
Strefa zmian T2	Opuszczenie strefy T2	16:45	Po przekroczeniu tej godziny nie będzie można wybiec na trasę biegową
Bieg – 35,6 km	Gdynia, aleja Topolowej oraz aleja Jana Pawła II	21:15	Po tej godzinie nie będzie można dalej kontynuować wyścigu.
Bieg – 42,2 km	Meta	22:05	Godzina ukończenia etapu pływackiego, kolarskiego i biegowego, po tej godzinie nastąpi dyskwalifikacja