

Limity czasowe do ukończenia poszczególnych odcinków trasy do ukończenia Enea IRONMAN 70.3 Gdynia

Limity czasowe poszczególnych konkurencji:

Etap pływacki: 1 godzina

Etap pływacki i etap kolarski: 5 godzin

Etap pływacki, etap kolarski i etap biegowy: 8 godzin

Godziny ukończenia poszczególnych odcinków trasy zawodów.

Punkt trasy (km)	Opis punktu trasy	Godzina (HH:MM)	Uwagi.
Pływanie – 1900 m	Meta Pływania	10:40	Godzina ukończenia trasy pływackiej
Strefa zmian (T1)	Opuszczenie ze strefy T1	10:50	Po przekroczeniu tej godziny nie będzie można wyjechać na trasę kolarską
Rower – 90 km	Przybycie do strefy T2	14:40	Godzina ukończenia etapu kolarskiego
Strefa zmian T2	Opuszczenie strefy T2	14:50	Po przekroczeniu tej godziny nie będzie można wybiec na trasę biegową
Bieg – 21,1 km	Meta	17:40	Godzina ukończenia etapu pływackiego, kolarskiego i biegowego, po tej godzinie nastąpi dyskwalifikacja