

## Limity czasowe do ukończenia poszczególnych odcinków podczas Enea IRONMAN 70.3 Gdynia 2019

### Limity ukończenia poszczególnych konkurencji (ogólnie)

- pływanie : 1,9 km – 1:00
- pływanie + jazda na rowerze ; 90,2 km – 5:00
- pływanie + jazda na rowerze + bieg – 8:00

**Aby zostać sklasyfikowanym podczas Enea IRONMAN 70.3 Gdynia 2019 należy trasę pokonać poniżej 8:00.**

**Limity ukończenia poszczególnych odcinków triathlonu aby móc kontynuować wyścig . Weryfikacja na trasie będzie liczona dla startujących w ostatniej fali. Zawodnik wyjeżdżający na trasę kolarską w limicie musi uzyskać czas 3:50 na 90,2 km co daje średnią prędkość 23,5 km/h.**

Punkt trasy (km)	Opis punktu trasy	Limit	Uwagi.
Pływanie – 1900m	Meta Pływania	1:00	Czas ukończenia trasy pływackiej
Strefa zmian (T1)	Wyjście na rower	1:10	Po tym czasie nie będzie można wyjechać na trasę kolarską
Rower - 10,0 km	Gdynia , skrzyżowanie Morska/Kartuska	1:36	Po tym czasie nie będzie można dalej kontynuować jazdy.
Rower- 20,5km	Koleczkowo (przed wjazdem na DW 218)	2:04	Po tym czasie nie będzie można dalej kontynuować jazdy.
Rower - 33,5 km	Skrzyżowanie DW 218 z DW 224	2:36	Po tym czasie nie będzie można dalej kontynuować jazdy.
Rower - 44,8 km	Szemud Przejście DW 224 w drogę 1405G	3:06	Po tym czasie nie będzie można dalej kontynuować jazdy.
Rower- 57,9 km	Karczemki Przed wjazdem na Rondo i D218	3:40	Po tym czasie nie będzie można dalej kontynuować jazdy.
Rower – 68,5 km	Gdynia , Skrzyżowanie : Marszewska/Wiczlińska,	4:06	Po tym czasie nie będzie można dalej kontynuować jazdy.
Rower – 90,2 km	Gdynia , dojazd do T2	5:00	Limit ukończenia trasy kolarskiej
Strefa zmian T2	Wyjście na bieg	5:10	Po tym czasie nie będzie można wybiec na trasę biegową
Bieg – 14,6 km	Odgańlenie dla biegu ostatnie okrążenie/meta	7:10	Po tym czasie następuje zamknięcie możliwości obrania kierunku kolejnego okrążenia dla biegu z uwagi na niemożliwość ukończenia IRONMANA 70.3 w limicie 8:00
Bieg – 21,1 km	Meta	8:00	Po tym czasie istnieje możliwość ukończenia zawodów ale z uwagi na przekroczenie limitu 8:00 Automatycznie nastąpi dyskwalifikacja.